

Ma bulle bien-être

Ateliers à destination
des Aidants

Être bien avec soi
pour être bien avec
l'autre

Cycle autour :

- 🌀 Du soin du visage et des émotions
- 🌀 Des huiles essentielles
- 🌀 De la réflexologie des mains



Les jeudis De 10h à 12h

14, 21 et 28 mars

4, 11, 18 et 25 avril

2 et 16 mai

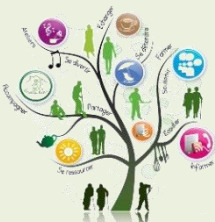
2024

ALFa Répit

29 rue Dr Proux

SAINT GILDAS DES BOIS

🌀 Accueil pour les personnes aidées organisé



Renseignements et Inscriptions

ALFa Répit – le Relais des aidants

Tél : 02.40.66.94.58

Mail : contact@alfarepit.fr

